



# Ticket to Healthy Living

## VARICELA



Texas  
Children's  
Health Plan es  
su boleto para  
la atención  
médica de su  
familia.



### ¿Qué es la varicela?

- Una enfermedad causada por un virus
- Su niño deberá ser vacunado para protegerlo contra este virus.

### Señales

- Usted no notará ninguna señal de varicela en su niño hasta entre los 7 y los 21 días DESPUES de haber sido contagiados con el virus.
- 1 o 2 días antes de presentar ronchas rojas, el niño puede sentirse cansado con fiebre.
- Manchas/ronchas rojas – comienzan planas y rojas.
- Las manchas/ronchas normalmente aparecen primero en la cabeza, cara y espalda, y de ahí se esparcen al resto del cuerpo.
- Algunos niños presentan estas manchas en la boca, garganta, párpados e ingle.
- Las manchas causan mucha comezón.
- Cada 2 a 6 días aparecen nuevas manchas.
- Fiebre

### Qué debe hacer

- Bañe al niño en agua fresca (son jabón). Añada una taza de bicarbonato para ayudar con la comezón. Seque al niño suavemente. NO LO TALLE.
- Puede darle TYLENOL para la fiebre. Lea la etiqueta para asegurarse de darle la cantidad correcta de medicina.
- Corte las uñas del niño.
- Mantenga ocupado al niño para que no piense en rascarse las ronchas.
- A los niños pequeños puede cubrirles las manos con calcetines para que no se rasquen.
- Mantenga a su niño alejado de otros niños, ya que la Varicela se transmite muy fácilmente de un niño a otro.
- Si el niño presenta ampollas en la boca, déle alimentos suaves y bebidas frías. No le dé comidas saladas ni frutas ácidas como las naranjas.

### ¿Cuándo debe llamar al doctor?

- Cuando el niño se queje de dolor fuerte de cabeza, rigidez en el cuello, fiebre o vómito.
- Si no puede aliviar la comezón.
- Cuando las ronchas aparezcan en los ojos o en sus partes privadas.
- Si el niño no quiere beber.
- Si el niño siente dolor al orinar.
- Si el niño tiene fiebre alta (Más de 103 grados Fahrenheit – 39.4 Centígrados) o ha tenido fiebre de 102 grados Fahrenheit – 39 Centígrados, por más de dos días.
- Si el niño tiene costras rojas, ampollas que sangran o ronchas rojas con puntos rosas pequeños.

### Qué mas puedo hacer

- Asegúrese que su niño reciba la vacuna contra la varicela – esto ayuda a protegerlo contra la enfermedad en sí/
- La mayoría de las ronchas sanan sin dejar marcas, pero el rascarse puede causar marcas.
- Los niños pueden contagiar la varicela a otros niños hasta 7 días después de haber comenzado a presentar ronchas.
- El niño puede regresar a la escuela una vez que todas las ronchas tengan costra.