



Ticket to Healthy Living

INFLUENZA

(FLU)



Texas Children's Health Plan es su boleto para la atención médica de su familia.



Texas Children's Health Plan

A subsidiary of Texas Children's Hospital

1-800-990-8247

¿Qué es la influenza?

- La influenza es muy similar a un resfriado, pero peor.
- Un resfriado comienza despacio, la influenza puede progresar muy rápidamente.
- Los resfriados no causan fiebre; la influenza sí causa fiebre.

¿Qué ocasiona la influenza?

- La influenza es ocasionada por virus.
- El niño puede contraer la influenza de la misma manera que un resfriado, tocando las manos de alguien resfriado, o si alguien más tose o estornuda.

Señales que usted verá

- Tos seca
- Escalofríos
- Fiebre de hasta 104 grados Fahrenheit
- Cansancio
- Dolor de garganta
- Pérdida del apetito
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares

Los síntomas más importantes de la influenza son los dolores musculares y el cansancio. Normalmente, los resfriados no presentan estos síntomas.

¿Qué debe hacer?

- Haga que el niño tenga mucho reposo.
- Dele a tomar líquidos.
- Si su niño tiene más de 9 meses de edad, puede darle Tylenol, Panadol, Tempra y analgésicos de "marca libre" sin aspirina.
- No de Tylenol, Panadol, Tempra y analgésicos de "marca libre" sin aspirina a niños menores de 4 meses de edad, a menos que así lo indique su médico.
- No de aspirina al niño, a menos que así lo indique su médico.

Cuándo llamar al doctor

- El niño lleva enfermo más de una semana.
- El niño se queja de dolor de oído.
- El niño presenta una erupción en la piel.
- El niño tiene un silbido en el pecho.
- El niño tiene el cuello inflamado.
- El niño tiene dolor de garganta.

Más información

- No hay medicamento para curar la influenza. Pregunte a su doctor de inmunizaciones que ayudan a prevenir la influenza.
- La influenza se puede contagiar de una persona a otra. Recuerde lavarse las manos y las de su niño con frecuencia.