



Ticket to Healthy Living

PIOJOS



Texas
Children's
Health Plan es
su boleto para
la atención
médica de su
familia.



¿Qué son los piojos?

- Los piojos son unos insectos muy pequeños que viven en el cuero cabelludo de los humanos.
- Los piojos se pueden transmitir muy fácilmente de una persona a otra y es muy comun encontrarlos en niños de edad escolar.
- Los piojos viven aproximadamente tres semanas, y los huevos (liendre) empollan cada 10 días.

Señales que usted verá

- Los liendres son muy pequeños (del tamaño de una semilla de ajonjolí) y difíciles de ver. Parecen como pequeños puntos blancos y pegados al cabello.
- Es posible que vea las piojos, ya que son más grandes que los liendres. Estos los encuentra en el cuero cabelludo.
- Las picaduras de piojo ocasionan ronchas o puntos rojos que parecen picaduras de zancudo.
- El niño puede rascarse mucho la cabeza.

¿Cómo se contagian los piojos?

- Se transmiten fácilmente de una persona a otra.
- Los niños comparten sombreros, peines, cepillos, audífonos o almohadas.
- Los niños que se bañan y se lavan el cabello con frecuencia también pueden tener piojos.

¿Qué debe hacer?

- Lave el cabello del niño con un champú especial para matar piojos. Algunos ejemplos son el champú RID o el enjuague NIX.
- Llenese la mano de champú y frotelo en el cabello seco de su niño.
- Agregue un poquito de agua, nada más la suficiente para que haga espuma.
- Frote el cabello por 10 minutos. Matar los piojos y liendres tarda 10 minutos.
- Enjuague con agua. Seque con una toalla. Peine al niño con un peine de cerdas finas.
- Deberá quitar las liendres de una en una, utilizando pinzas o el peine de cerdas finas. Es posible que necesite una luz fuerte o una linterna para poder verlas. El champú mata las liendres, pero aún así se pegan al cabello.
- Llame a su doctor y pregunte qué champú recomienda, y si puede utilizarlo en niños menores de 1 año.
- Revise a todos los miembros de la familia para asegurarse que no tengan indicios de piojos.
- Haga que todos ellos se laven el cabello con este champú.
- No permita que nadie comparta sombreros, cepillos o peines.
- Limpie muy bien su casa. Aspire perfectamente el cuarto del niño. Aspire el colchón, los muebles y los tapetes.
- Remoje los peines y cepillos de pelo en el mismo champú durante 10 minutos.
- Lave las sábanas, cobijas y fundas de su niño en agua caliente. Séquelas con aire caliente en la secadora.
- Lave toda la ropa que haya usado su niño durante los últimos dos días y sequela en aire caliente.
- Los artículos que no pueda lavar (sombreros, abrigos) guárdelos en una bolsa de plástico sellada durante 10 días.
- Avise a la escuela que su niño tiene piojos. Avise a los padres de los amigos de su niño que su niño tiene piojos.
- Limpie su automóvil por dentro.



Ticket to Healthy Living

PIOJOS

...continuado



Cuándo llamar al doctor

- El champú y la limpieza de la casa no ayudan a eliminar los piojos.
- Los piojos siguen apareciendo.
- Su niño es menor de 1 año de edad y tiene piojos.
- El niño no puede dormir debido a la comezón.
- Usted puede sentir nudos grandes en el cuello de su niño.
- Las ronchas no desaparecen después de una semana de haber usado el champú.



Texas
Children's
Health Plan es
su boleto para
la atención
médica de su
familia.



Texas Children's
Health Plan

A subsidiary of Texas Children's Hospital

1-800-990-8247

www.texaschildrenshospital.org/healthplan