



# Ticket to Healthy Living

## CONJUNTIVITIS



### ¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis (o pink eye en inglés) es una infección en el ojo que puede transmitirse con facilidad de una persona a otra.

### ¿Qué ocasiona la conjuntivitis?

Virus y bacterias ocasionan la conjuntivitis.

### Señales que usted verá

- Ojos rojos.
- Comezón en los ojos.
- Muchas lagrimas.
- Párpados rojos o hinchados.
- El niño puede tener "costras" (lagañas) en las pestañas y alrededor de los párpados.
- Es posible que los ojos amanezcan pegados.



### ¿Qué debe hacer?

- En la mañana coloque una toalla húmeda y tibia sobre los ojos para aflojar las costras.
- Lave los ojos cada 1 o 2 horas cuando esté despierto – use una toalla tibia o algodón. Asegúrese de utilizar una toalla limpia o algodón nuevo cada vez.
- No permita que el niño se toque o se talle los ojos.



### Cuándo llamar al doctor

- El niño tenga los síntomas (ojos rojos, hinchados y con comezón, y lagañas).
- Los amigos de su niño también tengan los ojos rojos, hinchados y con comezón.

### Más información

- La conjuntivitis puede contagiarse muy fácilmente, por lo tanto es importante lavarse las manos y las de su niño con frecuencia.
- No permita que su niño comparta sus toallas.
- Si su doctor le receta medicamento para los ojos del niño, es posible que necesite que alguien le ayude a sostener al niño mientras usted le pone las gotas en los ojos.
- Haga que el niño incline su cabeza hacia atrás. Luego jale usted el párpado inferior hacia abajo y ponga las gotas dentro del ojo. Haga que el niño se acueste con los ojos cerrados por dos minutos. Esto hará que las gotas se queden en el ojo. No permita que el gotero toque el ojo.



Texas  
Children's  
Health Plan es  
su boleto para  
la atención  
médica de su  
familia.

