



Comienza bien el año manteniéndote al día con tus chequeos de rutina

Como mamá primeriza, es normal tener muchas preguntas sobre tu recién nacido.

Uno de los primeros pasos que debes tomar es programar un chequeo de rutina con el proveedor de cuidado primario (PCP) de tu bebé inmediatamente después de su nacimiento. Luego, sigue el cronograma de chequeos de rutina para que tu bebé se mantenga al día con sus chequeos y vacunas. Mantenerse al día significa que a los 15 meses, tu bebé habrá tenido entre 6 y 8 chequeos de rutina.

¡No lo olvides! [Tu salud también es importante](#). Planifica visitar a tu médico al menos 1 o 2 veces después del parto para asegurarte de que te estés recuperando bien y evitar complicaciones. [Estamos aquí para ayudarte](#) a programar chequeos de rutina o traslados al consultorio de tu médico sin costo alguno.

Como parte de nuestro Programa Healthy Rewards, te recompensamos por tomar el control de tu salud. ¡Puedes recibir recompensas por mantenerte al día con tus chequeos y los de tu bebé!

[Recibe recompensas](#)



¿Está tu hijo al día con sus vacunas?

Ya sea que tu hijo esté en casa o de regreso a clases, es importante que esté al día con sus vacunas.

Como protección adicional, las vacunas ayudan a tu hijo a mantenerse saludable y prevenir enfermedades o complicaciones como neumonía, infecciones de oído y meningitis. Algunas de estas enfermedades pueden poner en peligro la vida. De hecho, ¡las vacunas infantiles salvan aproximadamente [4 millones](#) de vidas cada año en todo el mundo!

Con el aumento en todo Estados Unidos de los brotes de enfermedades prevenibles mediante vacunas, como el sarampión, la polio y la difteria, ¡asegurarse de que tu hijo reciba sus vacunas en la infancia y a tiempo es fundamental!

Consulta el [programa de vacunación](#) más reciente recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Habla con tu médico si tienes alguna pregunta o inquietud sobre las vacunas.



Exámenes de salud sexual para adolescentes y adultos jóvenes

Las evaluaciones de salud sexual para detectar [infecciones de transmisión sexual](#) (ITS) y cáncer de cuello uterino ayudan a los adolescentes y adultos jóvenes a mantenerse saludables.

Las ITS pueden provocar problemas de salud a largo plazo como infertilidad, cáncer de cuello uterino e incluso la muerte. Las tasas de ITS, en particular de clamidia y gonorrea, siguen aumentando en todo el mundo. Se recomienda hacerse exámenes de salud sexual a partir de los 16 años, especialmente si eres sexualmente activo. Las mejores opciones para descartar una ITS son mediante una prueba de detección de ITS, una prueba de detección de cáncer de cuello uterino y/o una prueba de Papanicolaou durante tu chequeo de rutina.

Habla con tu médico si tienes alguna pregunta o inquietud sobre las ITS.

¿Sabías que los miembros de STAR de 21 años o más reciben una recompensa por completar una [prueba de detección de cáncer de cuello uterino](#) durante un chequeo de rutina? Pueden aplicarse restricciones y limitaciones.

¿Te llegó un paquete de renovación? ¡Responde rápido!

Casi todas las personas con cobertura de Medicaid deben renovar su plan cada año, así que mantente atento a tu correo postal y bandeja de entrada de correo electrónico para recibir un aviso de la Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas (HHSC).

¡Actúa rápidamente cuando recibas tu paquete de renovación de HHSC! Deberás enviar tu información a la HHSC incluso si nada ha cambiado. De lo contrario, podrías perder tu cobertura.

Inicia sesión en tu perfil en [YourTexasBenefits.com](#) para renovar en línea u obtener más información en [texaschildrenshealthplan.org/es](#).

Texas Children's® MyChart

Texas Children's® MyChart te permite permanecer conectado a tu cobertura de salud las 24 horas del día, en cualquier momento y en cualquier lugar. Puedes actualizar tu médico de cuidado primario, imprimir tu tarjeta de identificación de miembro, revisar tu información, ver referidos y mucho más. MyChart, el manejo de tu cuidado de salud, hecho fácil.

[Inscríbete](#)

Eventos Para Miembros

¡Texas Children's Health Plan organiza muchos eventos familiares divertidos y GRATUITOS! Visita [www.texaschildrenshealthplan.org/eventos](#) para ver lo que se viene a continuación. ¡Te esperamos!

Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica 24/7 a través de nuestra Línea de Enfermería](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
 - [CHIP](#)
 - [STAR](#)
 - [STAR Kids](#)

¡Queremos saber tu opinión!

¿Qué opinas de este boletín? ¿Tienes un tema que te gustaría conocer más? ¡Danos tu opinión en esta breve encuesta!

[Responde a la encuesta aquí](#)



MK-2401-883

Copyright © 2023 Texas Children's Health Plan. All rights reserved.

Our mailing address is:

PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?
You can [unsubscribe from this list](#).