

Pregnant with your first baby?

With the support of Nurse-Family Partnership®, **YOU'VE GOT THIS!**



What is Nurse-Family Partnership?

Becoming a mom for the first time can be a lot to handle. With Nurse-Family Partnership, you will receive the support of your very own personal nurse to give you the help, advice, and information you need during your pregnancy and after your baby arrives.



How much does it cost?

Nurse-Family Partnership has **no cost** for Texas Children's Health Plan's eligible members.



How will your nurse help you?

Your personal nurse will support you to:

- Have a healthy pregnancy and a healthy baby.
- Become the best mom you can be.
- Learn about things that will help you care for your baby, like nutrition, development, safe-sleep techniques, and much more
- Get referrals for healthcare, childcare, job training, and other support services available in your community.
- Continue your education, develop job skills, or follow your dreams for the future.



Who can enroll in Nurse-Family Partnership?

Any Texas Children's Health Plan member who:

- Is pregnant with her first child.
- Is pregnant 28 weeks or less.
- Meets income requirements.
- Lives in an area where Nurse-Family Partnership is available.

How can you enroll?

A healthier future starts with great families. To enroll in Nurse-Family Partnership, **scan the QR code**, email nfpreferral@texaschildrens.org or call **832-828-1274**.

Scan the QR code to learn more.



¿Embarazada de tu primer bebé?

Con el apoyo de
Nurse-Family Partnership®,
¡ESTÁS EN BUENAS MANOS!



¿Qué es Nurse-Family Partnership?

Convertirse en mamá por primera vez puede ser una experiencia abrumadora. Con Nurse-Family Partnership, recibirás el apoyo de tu propia enfermera personal para brindarte la ayuda, los consejos y la información que necesitas durante tu embarazo y después de que nazca tu bebé.



¿Cuánto cuesta?

Nurse-Family Partnership **no tiene ningún costo** para miembros elegibles de Texas Children's Health Plan.



¿Cómo te ayudará tu enfermera?

Tu enfermera personal te ayudará a:

- Tener un embarazo y bebé saludables.
- Convertirte en la mejor versión de mamá que puedas ser.
- Aprender sobre cómo cuidar a tu bebé, nutrición, desarrollo, técnicas de sueño seguro y mucho más.
- Obtener referidos para cuidado médico, cuidado de niños, capacitación laboral y otros servicios de apoyo disponibles en tu comunidad.
- Continuar tu educación, desarrollar habilidades laborales o seguir tus sueños para el futuro.



¿Quién puede inscribirse en Nurse-Family Partnership?

Cualquier miembro de Texas Children's Health Plan que:

- Esté embarazada de su primer hijo.
- Esté embarazada de 28 semanas o menos.
- Cumpla con los requisitos de ingresos.
- Viva en un área donde Nurse-Family Partnership esté disponible.

¿Cómo puedes inscribirte?

Un futuro más saludable comienza con buenas familias. Para inscribirte en Nurse-Family Partnership, **escanea el código QR**, envía un correo electrónico a nfpreferral@texaschildrens.org o llama al **832-828-1274**.

Escanea el
Código QR
para
saber más.

