



## ¡Preparémonos para el regreso a clases!

Antes de lo que imaginas, el verano habrá terminado y tus hijos estarán de regreso a clases. Podemos ayudar a tu familia a comenzar el nuevo año escolar de forma saludable con nuestras próximas Ferias de Salud para el Regreso a Clases.

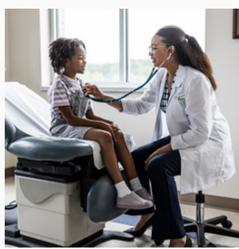
Nuestros próximos eventos de regreso a clases están abiertos a la comunidad e incluirán:

- **Estación de Salud** con vacunas\* y exámenes de salud\* para toda la familia.
- **Área de Baby Depot** con recursos sobre chequeos de rutina para niños y de embarazo.
- Mochilas y útiles escolares gratuitos para los niños presentes en el evento.\*
- Información sobre cómo renovar o aplicar para CHIP o Medicaid.
- ¡Diversión familiar, caritas pintadas, regalos y mucho más!

Encuentra una de nuestras próximas Ferias de Salud para el Regreso a Clases cerca de ti: [texaschildrenshealthplan.org/es/backtoschool](https://www.texaschildrenshealthplan.org/es/backtoschool).

\*Cantidad limitada de útiles escolares y mochilas en los eventos. Los exámenes de salud y otros servicios médicos variarán según la ubicación del evento. Visite [texaschildrenshealthplan.org/es/backtoschool](https://www.texaschildrenshealthplan.org/es/backtoschool) para obtener más información.

[Aprende más](#)



### Chequeos de rutina para niños y vacunas

Ya sea que tu familia planea viajar o quedarse cerca de casa este verano, es importante mantenerse al día con los chequeos de rutina y las vacunas de tu hijo. Con el aumento de brotes como el sarampión, la meningitis, la polio, el virus respiratorio sincitial (RSV, por sus siglas en inglés) y la influenza en EE.UU. y en todo el mundo, es fundamental que hables con el médico de cabecera de tu hijo para asegurarte de que tenga las vacunas necesarias para mantenerse protegido. Vacunarse a una edad temprana es clave para evitar riesgos graves y potencialmente mortales.

Para obtener información sobre las vacunas recomendadas, [haz clic aquí](#).

¡Recibe recompensas por mantenerte al día con los chequeos de rutina para niños!

[Recibe recompensas](#)



### Cómo fortalecer la salud de tu hijo adolescente

A medida que tu hijo adolescente crece y se vuelve más independiente, es importante que aprenda a mantenerse sano. Un tema clave que puedes abordar es cómo proteger su salud sexual, incluso si no es sexualmente activo.

A partir de los 13 años, los adolescentes corren un mayor riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS). Algunas ITS, como la clamidia, pueden no causar síntomas, pero aun así causar graves problemas de salud si no se tratan. Estas son algunas de las mejores maneras de ayudar a reducir ese riesgo:

- Educa a tu hijo adolescente sobre prácticas sexuales seguras.
- Anímale a hacerse pruebas de detección de ITS, de cáncer de cuello uterino o una prueba de Papanicolaou.
- Acude a los chequeos de rutina anual y habla con su médico para obtener más información sobre las vacunas contra las ITS, como la vacuna contra el virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés).

Para obtener más información sobre cómo fortalecer la salud de tu hijo adolescente, [haz clic aquí](#) y mira nuestro útil video.

[Aprende más](#)



### Asistencia para Aplicaciones: ¡Estamos en tu área!

El proceso de aplicación o renovación para CHIP y Medicaid puede ser abrumador, pero nuestro equipo de Asistencia para Aplicaciones está listo para ayudarte. **¿Sabías que podemos ayudarte con tu aplicación o paquete de renovación en persona?**

Contamos con 10 centros en el área de Houston donde puedes obtener ayuda de nuestro equipo de Asistencia para Aplicaciones. Visita <https://www.texaschildrenshealthplan.org/es/application-assistance> para consultar cuándo estará el equipo de Asistencia para Aplicaciones en tu área y qué documentos debes llevar. No es necesario programar una cita; ¡Las personas sin previa cita siempre son bienvenidas!

[Encuentra una ubicación cerca de ti](#)

### Enlaces de utilidad

- [Encuentra un médico cerca de ti](#)
- [Recibe asistencia médica a través de nuestra línea telefónica de ayuda 24/7](#)
- [¿Tienes preguntas? ¡Llámanos!](#)
- [Asistencia de transporte para una cita médica o para comprar medicinas](#)
- [Recursos en la comunidad](#)
- [Acompáñanos en nuestra Junta de Consejo de Miembros](#)
- Manuales de miembros
  - [CHIP](#)
  - [STAR](#)
  - [STAR Kids](#)



MK-2506-340

Copyright © 2025 Texas Children's Health Plan. All rights reserved.

Our mailing address is:

PO Box 301011, WLS-8360 Houston, TX 77230-1011

Want to change how you receive these emails?  
You can [unsubscribe from this list](#).