

# Asthma Case Management Program



## Our Care Coordination team is here to help you and your child live a healthy life with asthma.

While asthma is a common condition, it can be severe if not well cared for. Texas Children's Health Plan Asthma Case Management Program will help you or your child take control of their asthma.

### Asthma Case Management Program

Here's how our Care Coordination team can help you get the best asthma care:

- Learn what causes asthma attacks and types of medications to use when your child has an attack.
- Understand your doctor's care plan for your child.
- Help you use your Asthma Action Plan.
- Learn how to avoid emergency room visits.
- Make doctor appointments.
- Plan travel to and from a doctor's office.
- Guidance on how to properly use medication and equipment.
- Assess for in-home triggers and provide tips on how to avoid them.

### How do I join the Asthma Case Management Program?

If you are interested in joining the program, please call the Case Management department at 832-828-1430.



Texas Children's<sup>®</sup>  
Health Plan

1-888-559-PLAN  
[texaschildrenshealthplan.org](https://www.texaschildrenshealthplan.org)

# Programa de Administración de Casos de Asma



## Nuestro equipo de Administración de Casos está aquí para ayudarte a ti y a tu hijo a vivir una vida saludable con asma.

Si bien el asma es una condición común, puede volverse grave si no se lo trata adecuadamente. El Programa de Administración de Casos de Asma de Texas Children's Health Plan te ayudará a ti o a tu hijo a controlar su asma.

### Programa de Administración de Casos de Asma

Nuestro equipo de Coordinación del Cuidado puede ayudarte a obtener la mejor atención para el asma de las siguientes maneras:

- Aprender qué causa los ataques de asma y los tipos de medicamentos que debes usar cuando tu hijo tiene un ataque.
- Comprender el plan de cuidado del médico para tu hijo.
- Ayudar a usar tu Plan de Acción contra el Asma.
- Aprender cómo evitar las visitas a la sala de emergencias.
- Programar consultas con el médico.
- Planificar los traslados hacia y desde el consultorio médico.
- Orientación sobre cómo usar medicamentos y equipos correctamente.
- Evaluar los desencadenantes del asma en el hogar y brindar consejos sobre cómo evitarlos.

### ¿Cómo me inscribo al Programa de Administración de Casos de Asma?

Si estás interesado en unirme al programa, llama al Departamento de Administración de Casos al 832-828-1430.



Texas Children's  
Health Plan

1-888-559-PLAN  
texaschildrenshealthplan.org