

# My Cellulitis Stoplight Tool

Date: \_\_\_\_\_ Member's Name: \_\_\_\_\_ Date of Birth: \_\_\_\_\_

Doctor's Name: \_\_\_\_\_ Doctor's Phone: \_\_\_\_\_

## GREEN ZONE

### I have no infections!

#### Symptoms:

- No pain
- I do not have cuts on my skin



#### The Green Zone means that I am:

- Using bug spray when playing outside
- Not sharing towels or razors with others
- Washing my hands with soap often
- If child wears diapers, change diaper regularly

## YELLOW ZONE

### I have scrapes or bug bites on my skin.

#### Symptoms:

- Some pain
- Redness around the cut
- Swelling around the cut



#### How to take care of my scrapes, cuts, or bites:

- Wash the area with soap and water at least twice a day
- Keep the red area dry
- Use a bandage to cover up the cut(s)
- Consider making an appointment with my doctor

#### Call the doctor when:

- Pain continues 2 to 3 hours after taking medicine
- The red area is bigger than the size of a quarter
- I have a fever higher than 100.3°F

Name of provider: \_\_\_\_\_

Phone number: \_\_\_\_\_

## RED ZONE

### I have a skin infection.

#### Symptoms:

- Severe pain
- Pus draining out of cut
- Fever above 101°F
- Feeling dizzy and/or weak



#### What to do:

**Call your doctor immediately** or go to the nearest emergency center.

Name of provider: \_\_\_\_\_

Phone number: \_\_\_\_\_

24/7 Texas Children's Health Plan Nurse Help Line: **1-800-686-3831**

24/7 Behavioral Health Hotline: **Medicaid/STAR: 1-800-731-8529 | CHIP: 1-800-731-8528 | STAR Kids: 1-844-818-0125**

Reference: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK549770/>

# Mi Herramienta Semáforo para la Celulitis

Fecha: \_\_\_\_\_ Nombre del Miembro: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

El nombre del doctor: \_\_\_\_\_ Teléfono del doctor: \_\_\_\_\_

## ZONA VERDE

### ¡No tengo infecciones!

#### Síntomas:

- Sin dolor
- No tengo cortes en mi piel



#### Estar en la Zona Verde, significa que yo:

- Uso spray para insectos cuando juego afuera
- No comparto toallas ni rasadoras con otros
- Me lavo las manos con jabón con frecuencia
- Si el niño usa pañales, cambio el pañal regularmente

## ZONA AMARILLA

### Tengo raspaduras o picaduras de insecto en mi piel.

#### Síntomas:

- Algo de dolor
- Piel rojiza alrededor del corte
- Hinchazón alrededor del corte



#### Cómo debo cuidar mis raspaduras, cortes o picaduras:

- Lavar el área con jabón y agua por lo menos dos veces al día
- Mantener la zona roja seca
- Usar vendaje para cubrir el(los) corte(s)
- Considerar hacer una cita para ver a mi médico

#### Llamar al doctor en caso de:

- El dolor continúa después de 2 ó 3 horas de haber tomado la medicina
- El área roja es más grande que una moneda de 25¢
- Tengo fiebre por encima de 100.3°F

Nombre del proveedor de servicios médicos: \_\_\_\_\_ Número de teléfono: \_\_\_\_\_

## ZONA ROJA

### Tengo una infección en la piel.

#### Síntomas:

- Dolor intenso
- Sale pus del corte
- Fiebre por encima de los 101°F
- Siento mareo o debilidad



#### ¿Qué debo hacer?:

**Llamar a mi doctor inmediatamente** o dirigirme al centro de emergencias más cercano.

Nombre del proveedor de servicios médicos: \_\_\_\_\_ Número de teléfono: \_\_\_\_\_

Texas Children's Health Plan Línea de Asistencia de Enfermería 24/7: **1-800-686-3831**

Texas Children's Health Plan Línea de Salud de Conducta 24/7: **Medicaid/STAR: 1-800-731-8529 | CHIP: 1-800-731-8528 |**

**STAR Kids: 1-844-818-0125**

Referencia: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK549770/>