

Sickle Cell Management Plan

Date: _____ Member's Name: _____ Date of Birth: _____

Doctor's Name: _____ Doctor's Phone: _____

GREEN ZONE

I feel great!

Symptoms:

- Little to no pain
- Breathing well



The Green Zone means that I am:

- Keeping doctor appointments
- Getting my vaccines on schedule
- Managing my stress
- Drinking plenty of water
- Eating healthy
- Washing hands often

YELLOW ZONE

I feel tired or I am in pain.

Symptoms:

- Mild pain



The Yellow Zone means that I have:

- Mild exhaustion

In the Yellow Zone, I use these pain management skills:

My mild pain medicine is:

Name of medicine: _____ Dose: _____ When to take it: _____
 _____ → _____ → _____ times a day

CALL THE DOCTOR WHEN:

- Pain continues 2-3 hours after taking medicine
- Fever is above 101°F

RED ZONE

I am having a pain crisis!

Symptoms:

- Severe pain



The Red Zone means that I have:

- Severe exhaustion

In the Red Zone, I use these pain management skills:

My mild pain medicine is:

Name of medicine: _____ Dose: _____ When to take it: _____
 _____ → _____ → _____ times a day

CALL 911 or go to nearest EMERGENCY ROOM if you have:

- Loss of consciousness
- Severe chest or belly pain
- Feeling suddenly weak on one side
- Facial droop
- Slurred speech
- Difficulty breathing

24/7 Texas Children's Health Plan Nurse Help Line: **1-800-686-3831**

24/7 Behavioral Health Hotline: **Medicaid/STAR: 1-800-731-8529 | CHIP: 1-800-731-8528 | STAR Kids: 1-844-818-0125**

Reference: https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/sc_mngt.pdf

Mi Herramienta Semáforo Plan de Manejo en Caso de Anemia de Células Falciformes

Fecha: _____ Nombre del Miembro: _____ Fecha de Nacimiento: _____

El nombre del doctor: _____ Teléfono del doctor: _____

ZONA VERDE

¡Me siento muy bien!

Síntomas:

- Muy poco o nada de dolor
- Respiro bien



Estar en la Zona Verde, significa que yo:

- Voy a mis citas médicas
- Me aplican mis vacunas según el programa
- Manejo mi estrés
- Bebo abundante agua
- Me alimento de manera saludable
- Me lavo las manos con frecuencia

ZONA AMARILLA

Me siento cansado o con dolor.

Síntomas:

- Dolor leve



Estar en la Zona Amarilla, significa que yo:

- Tengo agotamiento leve

En la Zona Amarilla, uso estas técnicas de manejo para el dolor:

Mi medicamento para el dolor leve es:

Nombre del medicamento: _____ Dosis: _____ La tomo: _____
 _____ → _____ → _____ veces al día

LLAMAR AL DOCTOR EN CASO DE:

- El dolor continúa después de 2 ó 3 horas de haber tomado el medicamento
- Fiebre por encima de 101°F

ZONA ROJA

¡Tengo una crisis de dolor!

Síntomas:

- Dolor severo



Estar en la Zona Roja, significa que yo:

- Tengo agotamiento severo

En la Zona Roja, uso estas técnicas de manejo para el dolor:

Mi medicamento para el dolor leve es:

Nombre del medicamento: _____ Dosis: _____ La tomo: _____
 _____ → _____ → _____ veces al día

LLAMA AL 911 o dirígete a la sala de emergencias más cercana si:

- Pierdes la consciencia
- Sientes un dolor intenso en el pecho o vientre
- Te sientes repentinamente débil de un lado
- Tienes parálisis facial
- Tienes dificultad en el habla
- Respiras con dificultad

Texas Children's Health Plan Línea de Asistencia de Enfermería 24/7: **1-800-686-3831**

Texas Children's Health Plan Línea de Salud de Conducta 24/7: **Medicaid/STAR: 1-800-731-8529 | CHIP: 1-800-731-8528 | STAR Kids: 1-844-818-0125**

Referencia: https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/sc_mngt.pdf